

# Hälsokliniken

Anna Järnvall

---

## Frågor och svar

### Hur länge har lasermedicin funnits?

Redan 1967 kom den första medicinska rapporten om att viss typ av laserljus har stimulerande effekter på celler och vävnad. Effekten kallades biostimulering.

### Vad är en laser?

En laser är en ljuskälla som avger ytterst rent ljus. Med rent ljus menas här att ljuset har en enda våglängd, på samma sätt som att ljudet från en flöjt har en enda ton och därmed är renare än ljudet från exempelvis en burk med stenar som skakas. Laserljuset har - precis som en flöjtton - långa sammanhängande vågor. Lasrar kan göras starka eller svaga, kontinuerliga eller pulsade. Ljuset kan vara synligt eller osynligt.

### Vad är terapeutisk laser?

Lasrar inom medicinen är av många olika slag men de kan indelas i två huvudgrupper:

1. Starka lasrar som skär och bränner. Dessa lasrar kallas ofta för kirurgiska eller estetiska lasrar.
2. Mindre koncentrerat laserljus stimulerar cellfunktioner. Sådana lasrar kallas terapeutiska (ibland medicinska eller biostimulerande lasrar eller - förr - lågeffektslasrar). Det internationella namnet är vanligen Low Level Laser Therapy (LLLT).

### Vad behandlas med terapeutisk laser?

Olika lasertyper påverkar vävnad och celler på olika sätt. Vad som kan behandlas beror därför på vilken eller vilka lasertyper terapeuten har tillgång till.

### Hur behandlar man med medicinsk laser?

Laserljuset kommer ut från en så kallad prob eller handstycke. Man håller då bara änden av proben mot det ställe där man behandlar. Beroende på lasertypen i fråga så tränger ljuset in mellan 1 och 5 cm i vävnaden. Allt efter hur djupt in problemet sitter och på hur stor yta man behandlar över så kan en behandling ta mellan någon minut och en halvtimme.

### Gör det ont?

Nej, snarare tvärt om, laserbehandling upplevs av de flesta som mycket avslappnande.

### Förekommer biverkningar?

Nej. Men två saker kan inträffa. Vid behandling av kroniska problem kan en smärta öka eller uppträda 6 - 24 timmar efter en behandling. Detta beror på att laserljuset sätter igång läkningsprocesser. Smärtan beror på att det kroniska problemet "akutiseras". Detta är i princip en bra reaktion, för då vet man att patienten reagerar på behandlingen och det gör inte alla. Se nedan. Smärtan brukar gå över efter någon dag men kan i enstaka fall stanna längre.

Det andra som kan hända är att en smärta försvinner efter behandlingen. Laserljuset kan ibland nämligen ge en direkt smärtlindring. Då är det viktigt att veta att, om smärtan kommer från en skada i sena eller muskelfäste eller led så hindrar den en överbelastning genom att det helt enkelt gör ont om man belastar. Om smärtan försvinner efter en behandling så kan laserns smärtlindrande effekt leda till överbelastning med en försämring som följd. Det är därför viktigt att patienten inte belastar leden, senan etc innan terapeuten ger klartecken.

---

[www.halsokliniken.nu](http://www.halsokliniken.nu) 070-345 10 05 [anna@halsokliniken.nu](mailto:anna@halsokliniken.nu)

Balans i kropp o själ

# Hälsokliniken

Anna Järnvall

---

## Hur ofta och hur många gånger ska behandlas?

Man brukar behandla tätare i början (var 2:e - var 7:e dag) och sedan med allt längre intervall när läkningen kommer igång. En behandlingsomgång kan sträcka sig över 1 - 15 behandlingar beroende på patientens mottaglighet och på hur länge problemet funnits samt typen av problem. Kroniska problem kräver i regel fler behandlingar än akuta problem och skador.

## Finns det några risker med laserbehandling?

Lika väl som att starka ljudkällor kan skada känsliga öron så kan starka ljuskällor skada ett öga. Inga ögonskador finns rapporterade, men man bör ändå undvika att titta rätt in i en laser. Speciellt gäller detta lasrar som har osynligt ljus. Vid arbete med de terapeutiska lasrarna behövs i regel inte skyddsglasögon användas av patient eller terapeut.

Andra risker finns inte, men det är dock viktigt att man har en riktig diagnos - en smärta kan ju bero på cancer, tarmvred eller annat som kräver annan behandling.

## Kan man äta mediciner under samma period som man genomgår behandling?

Ja. Mediciner är inte negativa att kombinera med laserbehandling, det har dock indikerats att kortison och eventuellt andra antiinflammatoriska läkemedel kan minska effekten av laserbehandling.

## Bör man iaktta något efter behandlingen?

Ja. Vid behandling av kroniska sår så kan direkt solljus reducera effekten av laserterapi

## Vad är chansen att bli bra efter en medicinsk laser behandling?

Alla reagerar inte lika på laserbehandling dessutom är reaktionerna beroende på problem/diagnos, vissa problem lämpar sig mer för laserbehandling än andra. Man märker dock i regel en reaktion inom 1 till 5 gånger. Vissa reagerar starkt och nästan omgående, andra behöver fler behandlingar. Ca 10 % reagerar inte alls eller så lite att man måste konstatera att laserbehandling inte är rätt metod..

---

[www.halsokliniken.nu](http://www.halsokliniken.nu) 070-345 10 05 [anna@halsokliniken.nu](mailto:anna@halsokliniken.nu)

Balans i kropp o själ